

Jobcoaching - Online

Das Jobcoaching-Online ist ein Angebot für Kund:Innen, die auf der Suche danach sind, was sie beruflich wirklich möchten. Die herausfinden möchten, welche Ihre stärksten Fähigkeiten sind, in welcher Kombination sie bestmöglich und in welchem Bereich sie mit dem größten Nutzen einsetzbar sind. In einem langjährig erprobten Prozess unterstütze ich Sie dabei, wie Sie Ihren authentischen Beitrag herausarbeiten und in ein sinnstiftendes, individuell auf Sie abgestimmtes, zufriedenes Berufsleben zurückfinden. Das kann angestellt, freiberuflich, selbständig oder eine Kombination sein.

Nach unserem Kennenlernen bei einem kostenlosen virtuellen Erstgespräch in entspannter Atmosphäre starten wir gemeinsam den Weg in Ihre passgenaue, neue berufliche Position.

Eckdaten: Jobcoaching-Online
8 Einheiten à 60min./16Wochen

Individueller Einstieg:
Termine nach Absprache
Mi-Fr (9 - 17 Uhr)



Systemischer Coach und Berater (SE)
Business-Coach (IHK-zertifiziert)
Dipl.-Betriebswirtin (BA)
Dipl.-Sozialpädagogin (BA)

Für weitere Infos bitte unter
www.barbara-haeusler.de in
kostenloses Erstgespräch
einbuchen. Ich freue mich!

Kontakt: BARBARA HÄUSLER
jobmanufaktur
m: +49.179.2284185
mail@barbara-haeusler.de
www.barbara-haeusler.de

Tu was du liebst.

www.barbara-haeusler.de

Coaching- Inhalte

Im Jobcoaching-Online erarbeiten wir gemeinsam pragmatische Lösungen zu Ihren individuellen beruflichen Themen, z. B.

- Steigerung Ihrer beruflichen Zufriedenheit
- Optimieren Ihrer beruflichen Haltung/Handlungsfähigkeit
- Weiterentwicklung der fachlichen/persönlichen Fähigkeiten
- Hineinwachsen in eine neue berufliche Rolle/Tätigkeit

In intensiven Einzelcoachings ermitteln wir, welche Arbeitsbedingungen wirklich für Sie passen, wie Ihre berufliche Neu- oder Umorientierung aussehen könnte und ob Bedarf an einer Weiterbildung besteht. So finden Sie zu Ihrer Berufung oder zu einer erfüllenden Tätigkeit, die wirklich zu Ihnen passt.

Gemeinsam suchen wir bedürfnis- und ergebnisorientiert nach Ihrer passenden zukünftigen beruflichen Rolle.

1. AKTIVIERUNG

Motivation und Machbarkeit: Haben Sie bereits innerlich gekündigt? Wie können Sie die Energie für den Neupositionierungsprozess aufbringen? Was kann Sie dabei unterstützen, dass Ihr Vorhaben machbar wird? Je nachdem wie lange Sie sich schon mit der Idee sich beruflich auf die Suche nach neuen Möglichkeiten zu begeben desto schwieriger ist es wahrscheinlich sich dafür zu motivieren. Und ja die nebenberufliche Veränderung ist eine Herausforderung! Sie ist möglich, dennoch hängt der Erfolg von der guten Organisation ab. **Zu Beginn des Coachings** prüfen wir, wie Sie am besten innerlich Abschied von Ihrem Arbeitgeber nehmen können und **Ihre gebündelte Energie auf Ihr neues Vorhaben richten. Zudem erarbeiten wir eine Struktur mit der Sie gezielt ins TUN und in die Umsetzung kommen.** Die wichtigste Voraussetzung für ein positives Ergebnis.

2. NEUPOSITIONIERUNG

Profiling und Potentialanalyse: Wo stehen Sie momentan? Was sind Ihre Ziele? Wollen Sie Veränderungen oder sich umfassend neu orientieren? Was bringen Sie dazu bereits mit? Können Sie auf ein Netzwerk zurückgreifen? Ist eine Weiterbildung sinnvoll?

Eine umfassende Standortbestimmung und die Ermittlung von übertragbaren Fähigkeiten bildet die Basis für Ihre berufliche Neuausrichtung. **In der gemeinsamen Analyse ermitteln wir Potenziale und die Grundlagen für Ihr persönliches Berufsziel.**

Zieldefinition: Wir formulieren gemeinsam ein klares Ziel, das Ihre Einsatzmöglichkeiten und Jobrollen ganz individuell definiert und auf Ihre Möglichkeiten und Vorstellungen passt. Wir überprüfen die Jobrollen, indem wir mit Menschen in Kontakt treten, die bereits dort tätig sind.

Vermarktungsstrategie: Welche Kompetenzen und Stärken bringen Sie mit, welche möchten Sie weiterentwickeln? Was können Sie sich aneignen? Welche Tätigkeitsfelder, Branchen und Unternehmen sind für Sie geeignet? Wie kommen Sie an die gewünschten Jobs und Arbeitgeber und wie machen Sie deutlich, dass Sie der richtige Bewerber sind?

Wir erarbeiten eine Strategie für Ihren Berufserfolg – umfassend und zielgerichtet. **Dabei steht Ihr Selbstvermarktungskonzept und das Erstellen individueller Bewerbungsunterlagen im Fokus.**

3. PROZESSBEGLEITUNG

Prozessbegleitung: Wie halten Sie Ihre Motivation im Bewerbungsprozess aufrecht? Möchten Sie sich im Umgang mit Absagen unterstützen lassen? Oder wollen Sie gleich in einen smarten Bewerbungsprozess starten, den Sie proaktiv gestalten?

In der Prozessbegleitung des Bewerbungsverfahrens unterstütze wir Sie dabei, dass Sie ausreichend interessante Unternehmen finden und den „sportlichen“ Umgang mit Absagen zu meistern.

Motivation und Reflexion: Durch regelmäßige Vorbereitung und Reflexion lernen Sie, in dieser besonders anstrengenden Phase des Bewerbungsprozesses Fakten und Eindrücke besser einzuordnen. Sie erhalten Unterstützung beim Treffen von Entscheidungen, sodass Sie sich und Ihren Vorstellungen bei der Wahl der neuen Position treu bleiben können und Ihre hohe Motivation im Prozess aufrechterhalten bleibt.

Erfolgreiche Umsetzung: Ziele setzen ist ein Anfang – diese zu überprüfen und anzupassen der Weg zum Erfolg. Fortlaufend prüfen wir, was Sie bereits erreicht haben und wo wir noch nachbessern können. So können wir sicher gehen, dass Sie auf dem richtigen Weg sind und das gesetzte Ziel erreicht werden kann.

4. BERUFSEINTIEG IN EINE NEUE ROLLE

Berufseinstieg nach Neupositionierung: Wie ist es möglich, entspannt in ein neues Unternehmen zu starten – mit neuen Aufgaben, neu zu erarbeitenden Fachkenntnissen und möglicherweise zusätzlich in eine neue Rolle?

In der Einarbeitungsphase sind wir stark mit unseren Fähigkeiten, Stärken und gleichzeitig mit dem Fremdbild und den Erwartungen konfrontiert. Bei der Begleitung in eine neue berufliche Rolle oder in ein anderes Arbeitsfeld geht es darum, Sie auf das neue Aufgabenfeld persönlich, fachlich und motivational vorzubereiten.

Sicherheit gewinnen: Die Einarbeitungsphase birgt zudem oft Unsicherheiten in Bezug auf die eigene Leistungsfähigkeit, wenn

die letzte Berufstätigkeit schon länger zurück liegt bzw. Sie in eine neue berufliche Position starten, bei der Sie vom Aufgabeninhalt und den Anforderungen noch wenig wissen. Hier können im Vorfeld der Arbeitsaufnahme die Themen der Einarbeitung und der Umgang mit dieser Unsicherheit durchgespielt, Handlungsalternativen erarbeitet. Ihre Selbstsicherheit wird gestärkt und die langfristige Verweildauer in der neuen Position zielgerichtet vorbereitet.

Ihre passende Position: Das Ziel des Coachings besteht darin, einen sinnhaften und an Ihre Bedürfnisse und Fähigkeiten angepassten Aufgabenbereich bei einem geeigneten Arbeitgeber zu finden. Ihre Selbstverantwortung und Selbstorganisation werden dabei nachhaltig in Ihr persönliches Handlungsspektrum integriert.

Wollen Sie prüfen, ob die Chemie stimmt? Dann buchen Sie sich einen Termin für unser kostenloses virtuelles Kennenlerngespräch unter <https://www.barbara-haeusler.de/kostenlos-erstgesprach/> oder senden eine E-Mail, ich rufe Sie dann umgehend zurück. Ich freue mich auf Sie!

Gerne begleiten ich Sie mit meiner Erfahrung und Motivation auf dem Weg in Ihre neue berufliche Rolle!